Journée de zazen **Seine Zen**

dirigée par

Philippe Rei Ryu Coupey



La Montagne fragmentée

30 décembre 2026

Au Dojo de l'Est-Parisien

20ème arrondissement

SEINE ZEN

Journée de zazen
le 30 décembre 2026 dirigée par

Philippe Rei Ryu Coupey

Mercredi 30 décembre :
1er zazen à 8h,
fin de la journée à 18h30.

Inscription et renseignement
ebelnoelle@gmail.com

Participation : 35 €

Merci d'indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez être hébergé.

Un dédommagement de 10 € est requis en cas d'annulation une semaine avant la journée.

Lieu :

Dojo de l'Est-Parisien
93, rue de Pelleport - 75020
M° Pelleport / Télégraphe/ Gambetta
Bus : 60/ 61 / 69 / 96



Sangha Sans demeure

seinezen.fr / zen-road.org